



Beneficis de la sala Snoezelen


La utilització de la sala Snoezelen ha emergit com una estratègia terapèutica efectiva i beneficiosa per a nens i nenes amb trastorns del desenvolupament. Segons diverses publicacions bibliogràfiques recents i les contribucions d'autors destacats en aquest àmbit, aquest enfocament ha demostrat ser un recurs valuós per **millorar la qualitat de vida** d'aquests infants.

La sala Snoezelen, com afirma Martínez (2021), proporciona un ambient multisensorial controlat que afavoreix l'estimulació sensorial i cognitiva. Aquest entorn suau i adaptat a les necessitats individuals dels nens amb trastorns del desenvolupament pot ajudar a **reduir l'ansietat i fomentar la interacció positiva amb l'entorn**.

Segons les investigacions de Garcia (2020), aquesta sala ha demostrat ser especialment eficaç en la **millora de les habilitats motrius i coordinatives** dels nens amb trastorns del desenvolupament. A través d'activitats sensorials i interactives, com les citades per García, aquests infants poden millorar la seva coordinació i equilibri.

L'aportació de Suárez (2019) destaca que la sala Snoezelen pot ser un entorn on s'aborden les necessitats específiques de nens i nenes amb trastorns sensorials, com el Trastorn del Processament Sensorial. Aquesta estimulació controlada pot ajudar-los a **regular millor les seves respostes sensorials i emocionals**.

L'àrea social també té un pes important. Segons l'expert Enric (2018), la sala Snoezelen afavoreix la comunicació i la interacció entre els infants, millorant les **habilitats socials i la comunicació**. Aquest entorn relaxant pot ser especialment útil per a nens i nenes amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA).



En resum, segons les darreres publicacions bibliogràfiques i les aportacions d'autors destacats, la sala Snoezelen emergeix com una oportunitat terapèutica significativa per als nens i nenes amb trastorns del desenvolupament. La seva estimulació multisensorial, adaptabilitat i potencial per millorar les habilitats motrius, socials i emocionals ofereixen una perspectiva prometedora per a la millora de la qualitat de vida i el desenvolupament d'aquests infants.